



Grundkurs InstruktorIn Rudern

Ausschreibung

Diese Ausbildung bietet row&row-Ruderschule in Zusammenarbeit mit Swiss Rowing an. Sie ist an Personen gerichtet, welche in den Vereinen die Einsteigerausbildung leiten und Erwachsene im Breitensport Rudern betreuen.

Termin:	Kurs 1: Sonntag, 16. März, 18.30 Uhr bis Mittwoch, 19. März 2025, 14.00 Uhr Kurs 2: Sonntag, 6. April, 18.30 Uhr bis Mittwoch, 9. April 2025, 14.00 Uhr
Kursort:	Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen
Kurssprache:	Deutsch
Voraussetzung:	Mehrjährige Mitgliedschaft in einem Ruderverein Einsatz in einem Vereins-Einsteigerkurs im 2025/26 Rudern in einem Schulungseiner Bestätigung des Vereins
Ausbildungsinhalte:	<u>Praxis</u> Verbesserung der persönlichen Rudertechnik im Boot und auf dem Rudergerät / Bootshandling und Grundmanöver im Boot / Vermitteln der Grundlagen bei EinsteigerInnen / Schlüsselübungen anleiten + anwenden <u>Theorie</u> Verständnis der Rudertechnik entwickeln / Vorbereitung und Durchführung eines strukturierten Einsteigerkurses kennen lernen / Profil, Aufgaben und Verantwortungsbereich / Ruderunterricht mit Erwachsenen / Sicherheit
Leitung:	Sarah Zurbrügg-Greenaway / Ueli Bodenmann
Bestätigung:	Am Ende des Kurses erhält jede und jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung „Bestätigung InstruktorIn Rudern“
Kurskosten:	SRV Mitglieder: Fr. 465.- / Nicht SRV Mitglieder: Fr. 790.- Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu bezahlen. Sie beinhalten die Kursbestätigung und die Kursunterlagen in elektronischer Form. Swiss Rowing, Ressort Breitensport, unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 325.- pro TeilnehmerIn.
Verpflegung/Unterkunft:	Die Mittagessen und Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Frühstück (ab Sonntagabend) sind in den Kurskosten inbegriffen.

Anmeldung für die Ausbildung InstruktorIn Rudern:

Bitte den Anmeldezettel ausfüllen und per Email an folgende Adresse senden: info@rowandrow.ch

Kurs:	<input type="checkbox"/> 16. – 19. März 2025 <input type="checkbox"/> 06. – 09. April 2025		
Name:	Grundkurs InstruktorIn Rudern		Vorname:
Geb.Datum:	Adresse:		
PLZ/Ort:	SRV Nr.		
Tel./Mobile:	Email:		
Unterkunft:	<input type="checkbox"/> Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer). <input type="checkbox"/> Ich organisiere die Übernachtung selber (ohne Kostenrückerstattung).		
Verpflegung:	<input type="checkbox"/> Ich ernähre mich vegetarisch.		
Rechnung:	<input type="checkbox"/> An obenstehende Adresse <input type="checkbox"/> An Verein:		
Datum:	Unterschrift:		

Bitte beachten Sie, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt. Für Kursteilnehmende ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin und im 2025/26 in Einsteigerkursen mitwirken werde:

Verein:	
Datum:	
Unterschrift des Präsidenten / der Präsidentin oder eines Vorstandsmitglieds:	