



Fortsetzungskurs InstruktorIn Rudern

Ausschreibung

| | |
|------------------------|--|
| Datum | Donnerstag 21.08.2025 09.00 - ca. 17.30 Uhr Freitag 22.08.2025 08.00 - ca. 16.00 Uhr |
| Kursort | Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen |
| Kurssprache | Deutsch |
| Leitung | row&row Ruderschule |
| Voraussetzung | InstruktorIn Rudern Einsatz als Instruierende in Einsteigerkursen oder in der Betreuung der Clubmitglieder nach dem Grundkurs Rudern in Rennbooten Bestätigung des Vereins |
| Ausbildungsinhalte | Rudertechnik: Verbesserung der eigenen Rudertechnik und der Bewegung Übungsrepertoire erweitern Videoanalyse: beobachten, beurteilen, beraten Vertiefung eines Themas aus der Rudertechnik oder aus der Einsteigerausbildung Erfahrungsaustausch und Neuerungen in der Einsteigerausbildung |
| Anzahl Teilnehmende | Maximal 16 Personen |
| Kurskosten | SRV Mitglieder Fr. 420.- (Nicht SRV-Mitglieder: Fr. 640.-) Die Kurskosten werden vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Der SRV (Ressort Fitnessrudern) unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 220.- pro TeilnehmerIn. |
| Verpflegung/Unterkunft | Das Mittag- und Abendessen sowie die Übernachtungen sind in den Kurskosten nicht inbegriffen. |

Anmeldung Ausbildung FK „InstruktorIn Rudern“ am 21./22.08.2025

Anmeldezettel ausfüllen, unterschreiben und per Email an info@rowandrow.ch senden

| | | | |
|--------------|---|--|--|
| Name: | | Vorname: | |
| Geb.Datum: | | Adresse: | |
| PLZ/Ort: | | SRV Nr. | |
| Tel./Handy: | | Email: | |
| Rechnung: | <input type="checkbox"/> Rechnung an den Club <input type="checkbox"/> Rechnung an TeilnehmerIn | | |
| Unterkunft: | <input type="checkbox"/> Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer inkl. Frühstück Fr. 50.-). <input type="checkbox"/> Ich reise am Vorabend (20.8.) an und möchte 2 Nächte (Fr. 50.- pro Nacht inkl. Frühstück) im Ruderzentrum reservieren <input type="checkbox"/> Ich organisiere meine Übernachtung selber | | |
| Verpflegung: | <input type="checkbox"/> Mittagessen am Donnerstag/Freitag im Ruderzentrum je Fr. 25.- <input type="checkbox"/> Ich verpflege mich vegetarisch. Für weitere Besonderheiten, spezielle Allergien oder ausschliesslich vegane Ernährung können wir leider keine spezifischen Menus anbieten. <input type="checkbox"/> Ich organisiere meine Mittagsverpflegungen selber. Das Abendessen am Donnerstag ist für alle individuell. | | |
| Rennboot: | Meine Erfahrung und mein Können im Rennboot: | <input type="checkbox"/> wenig / neu im Rennboot <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> viel Erfahrung / KönnernIn | |
| Datum: | | Unterschrift: | |

Bitte beachte, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt. Für Kursteilnehmer ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin:

| | |
|--|--|
| Verein: | |
| Datum: | |
| Unterschrift des Präsidenten oder Vorstandsmitglieds: | |