



Rudertage Sarnen 2025 – in deinem Team

Wer träumt schon nicht davon, sein Ruderboot fliegen zu lassen? Auf dem Sarnersee, wo sich auch die Schweizer Nationalmannschaften auf ihre Wettkämpfe vorbereiten, hast du die Möglichkeit, dich mit deinem Team während drei Tagen voll auf den Rudersport und die Rudertechnik zu konzentrieren. Wir vermitteln euch die Skills, die es braucht, um ein Ruderboot ökonomisch und in einem perfekten Rhythmus über den See zu gleiten zu lassen. Rudern wird meditativ – ein Wahnsinnsegefühl!

| | | |
|--|---|---|
| Teilnehmerinnen/ Teilnehmer | Ruderteams aller Lernstufen und Altersklassen, welche sich rudertechnisch verbessern und Spass auf dem Wasser haben möchten. | |
| Material | Ihr bringt euer eigenes Boot mit oder rudert in Booten der row&row-Ruderschule, welche in beschränkter Anzahl zur Verfügung stehen. | |
| Unterkunft/ Verpflegung | Für die Unterkunft und für die Verpflegung seid ihr selber verantwortlich. | |
| Sportpaket | Drei Rudertage, täglich zwei begleitete Trainingseinheiten / Techniktraining auf dem Rudergerät / Gymnastik und Kraftübungen | |
| Termine/Preis | Rudertage A: 19. – 21. Juli 2025 | Rudertage B: 26. – 28. Juli 2025 |
| | 3 Rudertage, CHF 585.-/Person Nicht im Preis inbegriffen sind Annullationsversicherung, amtlich verordnete Reinigungsgebühr für Motorboote aufgrund aquatischer invasiver Neobiota wie Quaggamuschel in den Schweizer Seen (CHF 20.-) und allfällige Miete für row&row-Boote (CHF 35.-pro Rollsitz und Tag). | |
| Anmeldung | Sende die Anmeldung noch heute per Email an info@rowandrow.ch oder per Post an row&row–Ruderschule gmbh, Klusstrasse 9, 9000 St. Gallen | |

Anmeldung Rudertage Sarnen

A: 19. – 21. Juli 2025

B: 26. – 28. Juli 2025

Ich melde folgendes Ruderteam für die Rudertage an:

| | | | | | |
|----------------|--|---|---|--|-----------------------------|
| Bootsklasse | <input type="checkbox"/> 2x | <input type="checkbox"/> 2- | <input type="checkbox"/> 4x | <input type="checkbox"/> 4- | <input type="checkbox"/> 8+ |
| Boot | <input type="checkbox"/> Wir bringen unser eigenes Boot mit. | | <input type="checkbox"/> Wir möchten in einem row&row-Boot rudern. Mannschaftsgewicht Ø: CHF 35.- pro Rollsitz und Tag | | |
| Rudererfahrung | <input type="checkbox"/> Mein Team hat wenig Rudererfahrung. | <input type="checkbox"/> Mein Team hat viel Rudererfahrung. | | <input type="checkbox"/> Mein Team nimmt an Regatten teil. | |
| Rechnung | <input type="checkbox"/> Ich wünsche eine Gesamtrechnung. | | <input type="checkbox"/> Ich wünsche, dass Teilrechnungen direkt an die einzelnen Personen gesandt werden. | | |

Teamleader

| Name | Vorname | Wohnadresse | Geburtsdatum | Mobile | E-Mail |
|------|---------|-------------|--------------|--------|--------|
| | | | | | |

Teammitglieder (weitere Felder sind auf der Folgeseite)

| Name | Vorname | Wohnadresse | Geburtsdatum | Mobile | E-Mail |
|------|---------|-------------|--------------|--------|--------|
| | | | | | |

Das Anmeldeformular ausfüllen, unterschreiben und per Post oder per Email an folgende Adresse senden: row&row-Ruderschule GmbH, Klusstr. 9, 9000 St. Gallen, info@rowandrow.ch

Ort, Datum:

Unterschrift Teamleader:

Weitere Teammitglieder

| Name | Vorname | Wohnadresse | Geburtsdatum | Mobile | E-Mail |
|------|---------|-------------|--------------|--------|--------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Ort, Datum:

Unterschrift Teamleader:

Rudertage Sarnen Rücktrittsbedingungen/Änderungen

Grundsätzlich muss eine Annullierung bzw. Änderung schriftlich erfolgen.

1. Bearbeitungsgebühren

1.1. Bis zu Beginn der Annullierungsfristen (siehe 2.1.) erheben wir für Annullierungen und Änderungen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.– pro Person. Nach Beginn der Annullierungsfristen gelten die Bedingungen gemäss Ziffer 2.1.

2. Kosten einer Annullierung

2.1. Trittst du nach deiner schriftlichen oder mündlichen Buchung vom Kurs zurück, so müssen wir zusätzlich zu den Bearbeitungsgebühren gemäss Ziffer 1.1. noch die folgenden Kosten in Prozenten des Gesamtrechnungsbetrages erheben, wobei 100% des Kurspreises nicht überschritten werden.

ab Buchungsbestätigung 30%

30 – 15 Tage vor Kurs 70%

14 – 0 Tage vor Kurs 100%

Eine Reiseannulationskosten-Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.